

トレーニングマシン購入仕様書

納品場所	北秋田市民プール（秋田県北秋田市鷹巣字東中岱 地内）
納期	令和8年9月3日
品名	① レッグエクステンション/レッグカール ② ペクトラルフライ/リアデルト
主要部位 及び 特徴	<p>主要部位</p> <p>① レッグエクステンション/レッグカール 大股四頭筋（太股前）下腿三頭筋（ふくらはぎ） ハムストリングス（太股裏）</p> <p>② ペクトラルフライ/リアデルト 大胸筋（胸）三角筋（肩）広背筋（上背）</p> <p>特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1つのマシンで2つのトレーニングを行えること。
ウェイト重量	86kg以上（①②共）
参考品	<p>① NAUTILUS INSTINCT デュアルレッグエクステンション/レッグカール 9NL-D1014</p> <p>② NAUTILUS INSTINCT デュアルペクトラルフライ/リアデルト 9NL-D2110</p>
規格・仕様	参考品と同等であること
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・新品であること。 ・同等または同等以上の物品での納入を希望する場合は、担当部署（文化スポーツ課スポーツ振興係）と協議すること。